

40. SHANG PU PAN LAN CH'UI
41. HSIEH SHEN YU TENG CHIO
42. TA HU SHIH
43. HUI SHEN YU TENO CHIO
44. SHUANG FENG KUAN ER
45. TSO TENG CHIO
46. CHUAN SHEN YU TENO CHIC
47. SHANG PU PAN LAN CH'UI
48. JU FENG SZU PI
49. SHI TZU SHOU

50. PAC HU KUEI SHAN
51. HSIEH TAN PIEN
52. YEH MA FEN TSUNG
53. LAN CH'IAO WEI
54. TAN PIEN
55. YU NU CH'UAN SUO
56. LAN CH'IAC WEI
57. TAN PIEN
58. YUN SHOU
59. TAN PIEN
60. TAN PIEN HSIA SHIH
61. CHIN CHI TU LI
62. TAO NIEN HOU
63. HSIEH FEI SCHIH
64. T'I SHOU
65. PAI HO LIANG CH'IH
66. TSO LOU HSI NIU PU
67. HAI TI CHEN
68. SAHN T'UNG PI
69. PAI SHE T'U HSIN
70. SHANG PU PAN LAN CH'UI
71. LAN CH'IAO WEI
72. TAN PIEN
73. YUN SHOU
74. TAN PIEN
75. KAO T'AN MA
76. TAI CH'UAN CHANG
77. CHUAN SHEN SHIH TZU T'UI
78. CHIN PU CHIH TAN CH'UI
79. LAN CH'IAO WEI
80. TAN PIEN
81. TAN PIEN HSIA SHIH
82. SHANG PU CH'I HSING CH'UI
83. T'UI PU K'UA HU
84. CHUAN SHEN SHUANG PAI LIEN
85. WAN HUNG SHE HU
86. SHANG PU PAN LAN CH'UI
87. JU FENG SZU PI
88. SHI TZU SHOU
89. HO T'AI CHI

40. Pas en avant et coup de poing
41. (le corps en biais et) Coup de talon droit
42. Frapper le tigre /
43. Se retirer et coup de pied
44. Double (spire) vent à travers les oreilles
45. Coup de talon gauche
46. Tourner et donner un coup de pied
47. Pas en avant et coup de poing
48. Se retirer et sceller (bloquer et fermer en apparence)
49. Croiser les mains

50. Porter le tigre et retourner à la montagne
51. Simple fouet en diagonale
52. Le cheval sauvage sépare la crinière
53. Etreindre la queue du paon
54. Simple fouet
55. La Belle dame à la navette (la fille de jade lance la navette)
56. Etreindre la queue du paon
57. Simple fouet
58. Mains nuages
59. Simple fouet
60. Simple fouet en posture basse
61. Le Coq doré se tient sur une patte
62. Pas en arrière et repousser le singe
63. Vol en oblique
64. Rapprocher les mains
65. La Grue blanche déploie ses ailes
66. Brosser le genou gauche et pousser
67. Aiguille au fond de la mer
68. Elever les bras et pousser (le bras perce la montagne) *éviter*
69. Le Serpent blanc darde sa langue /
70. Pas en avant et coup de poing
71. Etreindre la queue du paon
72. Simple fouet
73. Mains nuages
74. Simple fouet
75. Caresser l'encolure du cheval
76. Etendre soudain la paume
77. Tourner et coup de poing transversal
78. Pas en avant et coup de poing à l'aine
79. Etreindre la queue du paon (avec petit pas)
80. Simple fouet
81. Simple fouet en posture basse /
82. Pas en avant et coup de poing transversal (les 7 étoiles)
83. Pas en arrière et enjamber le tigre
84. Tourner et coup de pied frappé (balayer le lotus)
85. Bander l'arc et décocher le tigre
86. Pas en avant et coup de poing
87. Se retirer et sceller
88. Croiser les mains
89. Tai Chi Chuan, mouvement de clôture