

( dans la pratique du taijiquan )

1. Etape générale

une relativité yin/yang plane ( superficielle ) : haut/bas, droite/gauche, devant/derrière, avance/recul, ascension/descente, mobilité/immobilité, ouverture/fermeture, plein/vide, flexion/extention, forme/intention, rigidité/souplesse, défense/attaque, etc. ...

2. Etape supérieure

une relativité yin/yang sphérique ( profonde ) : la relativité est régie par sa globalité; la frontière yin/yang devient invisible, irrégulière voire imperceptible.

**勁(劲) jìn** ( chìn ) :

( trad. litt. ) force, énergie.

( sign. ) énergie provenant d'un rassemblement bref du souffle interne et appliquée en un point à l'aide d'une certaine posture corporelle ( force globale par rapport à lì ).

**發(发) fā** ( fā ) : envoyer, délivrer, produire, émettre, lancer.

**發勁** **fā jìn** ( fā chìn ) :

( 发劲 ) ( sign. selon l'Ecole Yang ) émettre de l'énergie interne au contact de quelqu'un avec aisance ( c. à d. avec le minimum de contraction musculaire ).

( sign. selon l'Ecole Chen ) expression du potentiel explosif de l'énergie interne ( P. Raffort )

**力** **lì** ( lì ) :

( trad. litt. ) force, puissance, capacité.

( sign. ) force musculaire ( mécanique par rapport à jìn ).

**爆發(发) bào fā** ( pào fā ) : éclater, exploser, se déclencher.

**爆發力** **bào fā lì** ( pào fā lì ) :

( 发 ) ( sign. ) force explosive; émission d'une force subite.

**十三式** **shí sān shì** ( shíh sān shìh ) : treize postures, treize mouvements.

**十三勢** **shí sān shì** ( shíh sān shìh ) : treize potentiels, treize énergies  
( 势 ) potentielles.